**Índice de Lawton & Brody** Independencia en Actividades Instrumentales de la Vida Diaria

|  |
| --- |
| **Nombre:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ **Apellido Paterno:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ **Apellido Materno:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  **Edad:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ **Sexo:** Mujer ( ) / Hombre ( ) **Género:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ **Escolaridad (Años):** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  **CURP:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ **Procedencia de Atención**: Acción Comunitaria ( ) 1er Nivel ( ) 2do Nivel ( ) 3er Nivel ( )  **Datos y contacto de persona cuidadora o** **familiar:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  **Número de expediente** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ **Unidad de Atención** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ **CLUES** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  **Nombre del prestador de servicios que aplica la herramienta**: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  **Cédula Profesional:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ **Fecha de Aplicación:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

**Instrucciones:** como parte de la evaluación integral de la persona mayor, es necesario determinar si puede realizar actividades instrumentales de la vida diaria de manera independiente o requiere apoyo de una persona cuidadora. Si la persona mayor no se encuentra cognoscitivamente integra interrogar a la persona cuidadora. A continuación, enuncie las 8 principales actividades y subraye el nivel de independencia para cada una, sume los puntajes parciales e interprete el resultado con la línea de corte que se encuentra en la parte inferior del formato.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **CAPACIDAD PARA USAR EL TELEFONO** | | **Puntaje** |
| **1** | Utiliza el teléfono por iniciativa propia. Es capaz de marcar bien algunos números familiares. | 1 |
| **2** | Es capaz de contestar el teléfono, pero no de marcar. | 1 |
| **3** | No es capaz de usar el teléfono. | 0 |
| Puntaje parcial | |  |
| **USAR MEDIOS DE TRANSPORTE** | | |
| **4** | Viaja solo en transporte público o conduce su propio vehículo. | 1 |
| **5** | Viaja en transporte público pero acompañado. | 1 |
| **6** | Incapaz de utilizar transporte público o vehículo propio. | 0 |
| Puntaje parcial | |  |
| **MEDICACIÓN** | | |
| **7** | Es capaz de tomar por sí mismo sus medicamentos a la hora y dosis correcta. | 1 |
| **8** | Toma sus medicamentos si la dosis es preparada previamente | 0 |
| **9** | No es capaz de administrarse sus medicamentos. | 0 |
| Puntaje parcial | |  |
| **PREPARACIÓN DE LA COMIDA** | | |
| **10** | Organiza, prepara y sirve las comidas por sí solo adecuadamente. | 1 |
| **11** | Prepara adecuadamente las comidas si se le proporcionan los ingredientes. | 0 |
| **12** | Necesita que le preparen y sirvan las comidas | 0 |
| Puntaje parcial | |  |
| **CUIDADO DEL HOGAR** | | |
| **13** | Mantiene la casa solo con ayuda mínima (para trabajos pesados). | 1 |
| **14** | Realiza tareas ligeras como lavar platos o hacer las camas. | 1 |
| **15** | Realiza tareas ligeras, pero no puede mantener un adecuado de limpieza. | 1 |
| **16** | No participa y necesita ayuda en todas las labores de la casa. | 0 |
| Puntaje parcial | |  |
| **LAVADO DE LA ROPA** | | |
| **17** | Lava por sí solo toda su ropa | 1 |
| **18** | Lava por sí solo pequeñas prendas | 1 |
| **19** | Todo el lavado de ropa deber realizado por otra persona. | 1 |
| Puntaje parcial | |  |
| **HACER COMPRAS** | | |
| **20** | Realiza todas las compras necesarias de forma independiente. | 1 |
| **21** | Realiza de forma independiente pequeñas compras. | 1 |
| **22** | Necesita ir acompañado para hacer cualquier compra. | 1 |
| **23** | Totalmente incapaz de comprar. | 0 |
| Puntaje parcial | |  |
| **FINANZAS** | | |
| **24** | Se encarga por sí solo de sus asuntos económicos. | 1 |
| **25** | Solo puede manejar lo necesario para pequeñas compras. | 0 |
| **26** | Incapaz de realizar compras. | 0 |
| Puntaje parcial | |  |
| **Puntaje Final** | |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Interpretación de Resultados** | |
| **DEPENDIENTE** | 7 a 8 puntos Indica **independencia total** para realizar actividades instrumentales de la vida diaria. |
| **SEMIDEPENDIENTE** | 1 a 6 puntos Indica **independencia en algunas actividades** instrumentales de la vida diaria. |
| **INDEPENDIENTE** | 0 puntos Indica **deterioro funcional; excepto** cuando se omiten actividades que nunca realizó la persona mayor. |

**Revisado y adaptado de:**

* Lawton MP, et ál. Gerontologist. 1969; 9(3):179. PMID: 5349366.
* Vergare I,et ál. Health Qual Life Outcomes. 2012; 10:130. PMID: 23110491

**Referencias:**

* Instituto Nacional de Geriatría. (2022). Manual de entrenamiento en atención primaria en salud de las personas mayores. Secretaria de Salud. México.
* Centro Nacional de Programas Preventivos y Control de Enfermedades. (2023). Lineamientos para la Atención Gerontológica. Scretaria de Salud. México.
* Secretaria de Salud. (2023). Cartilla Nacional de Salud de las Personas Mayores (60 años y más). Gobierno de México. México.